



# LINEDANCE

Swivelfeet



Linedancers  
Bollnäs

**Nyhet!**

**Äntligen, linedance dagtid i Bollnäs!**

**Inga förkunskaper behövs!**

Dansen som är den snabbast växande i världen!

Man får lära sig grunderna i ett lugnt och anpassat tempo.

Gillar du musik och att röra dig till musik så gillar du line dance!

**Ingen föranmälan – bara kom och prova.**

**Start:**

**tisdagen den 10 september. 2019 Kl. 10:30**

**Plats:**

Studio Lucchesi, Kulturhuset, (f.d. Folkets hus)

Collinigatan 12 Bollnäs. Plan 1 (1 trappa ner)

Passar alla, gamla som unga och både män och kvinnor.



**Varför dansa linedance:**

Ger bra motion för kropp och själ

Förbättrar balanssinnet och taktkänslan

Bra för minnet

Du dansar helt individuellt

Väldigt socialt och ger en massa nya vänner

Minskar stress och stärker musklerna

**Ta med dina bekväma inneskor, en flaska vatten och kom!**

Kursplats: = Studio Lucchesi, Kulturhuset Collinigatan 12 (f.d. Folkets Hus) Bollnäs

Nåt du vill fråga om, tveka inte ring Annette eller Janne 070-62 55 396, 070 279 33 99

All information om oss hittar du på:

[www.swivelfeet.se](http://www.swivelfeet.se)